

# Dowiedz się, czego możesz się spodziewać w ciągu najbliższych kilku dni i jak radzić sobie z działaniami niepożądanymi po szczepieniu

## Działania niepożądane, które mogą wystąpić po niektórych szczepionkach

U większości dorosłych szczepienie nie wywołuje poważnych objawów. Mogą jednak pojawić się nieznaczne dolegliwości w ciągu 2–3 dni od podania szczepionki:

### Miejscowe:

- » zaczerwienienie,
- » bolesność,
- » niewielki obrzęk w miejscu wkłucia.

Zwykle ustępują samoistnie i nie wymagają leczenia.

### Ogólnoustrojowe:

- » lekka gorączka,
- » zmęczenie lub gorsze samopoczucie,
- » ból mięśni i stawów
- » gorączka i dreszcze,
- » ból głowy,
- » mdłości.
- » wymioty i biegunka,

Można je łagodzić preparatami zawierającymi paracetamol lub niesteroidowymi lekami przeciwzapalnymi (np. ibuprofen), zgodnie z zaleceniami lekarza lub ulotką leku.

## Wpływ odczynów na kolejne szczepienia

Łagodne reakcje poszczepienne (zarówno miejscowe, jak i ogólnoustrojowe) nie stanowią przeciwwskazania do kolejnych dawek szczepionki. Bezwzględnym przeciwwskazaniem jest ciężka reakcja alergiczna (anafilaksja) po poprzednim szczepieniu lub na którykolwiek ze składników szczepionki.

## Ból i obrzęk w miejscu podania szczepionki

1. Przyłóż chłodny, wilgotny okład lub owinięty worek z lodem do miejsca szczepienia.
2. Delikatnie poruszaj ramieniem kilka razy dziennie.
3. Możesz przyjąć leki dostępne bez recepty, takie jak paracetamol lub niesteroidowe leki przeciwzapalne.

## Przy gorączce



Odpoczywaj.



Pij dużo płynów.



Możesz przyjąć leki dostępne bez recepty, takie jak paracetamol lub niesteroidowe leki przeciwzapalne (NLPZ), aby obniżyć gorączkę i zmniejszyć dyskomfort.

## Kiedy należy szukać pomocy medycznej

Poważne działania niepożądane po szczepieniu są bardzo rzadkie, ale jeśli wystąpią, ważne jest szybkie działanie.

### Natychmiast zgłoś się po pomoc medyczną, jeśli wystąpią:

- Objawy ciężkiej reakcji alergicznej (np. pokrzywka, trudności w oddychaniu, obrzęk gardła, języka lub warg). W przypadku któregośkolwiek z tych objawów zadzwoń pod numer **999** lub **112**.
- Po szczepieniu przeciw COVID-19 pojawi się ból w klatce piersiowej, duszność lub **uczucie kołatania albo przyspieszonego bicia serca**.
- Jakiegokolwiek inne niepokojące objawy.

**Zgłoś wszelkie poważne i/lub nieoczekiwane działania niepożądane po szczepieniu swojemu lekarzowi/farmaceutce.**